

Ein Trainingskonzept der Superlative

Sicher trainieren und speisen dort, wo andere entspannt schlafen. Unsere Gesundheit hat nur den Wert, den wir ihr geben. Eine optimale Gesundheit fordert viel Disziplin, Fitnesstraining und eine gesunde Ernährung. Eine gute Fitness hat viele Vorteile - ein starkes Immunsystem, eine bessere Lebensqualität und weniger Stressoren im Körper.

Im Herzen des Berliner Westens in Charlottenburg, liegt das fünf Sterne Etablissement WALDORF ASTORIA BERLIN. Die großzügige, beeindruckende und exklusive Dachterrasse des Hotelkomplexes bietet eine atemberaubende Kulisse für exklusive Outdoor-Veranstaltungen wie SmartWorkout, SmartYoga, SmartBoxen und SmartMinton. In kalten Zeiten stehen die exklusiven Veranstaltungsräume zur Verfügung! Auch das RoCa - Romanisches Café steht den Teilnehmern immer bereit und versorgt bei Bedarf mit frischen Getränken und gesunden Kost.

Sportteilnehmer lernen von Anfang an, durch eine professionelle Betreuung und digitale Unterstützung mehr Verantwortung für ihr Lebenskapital zu übernehmen. Beim Training wird in Echtzeit auf die wichtigsten Leistungsparameter geachtet - Informationen über den FitnessLevel, Energieverbrauch oder die aktuelle GesamtSauerstoffaufnahme werden direkt auf dem Display einer SmartWatch abgelesen. Dabei kommen Spass und Freude nicht zu Kurz. Das dafür entwickelte Bonussystem PAYOM Pay wandelt die verbrannten Kalorien in CALO-Punkte um, und soll die Motivation nachhaltig stützen.

Bei maximal 15 Teilnehmern (PersonalGruppenTraining) pro Trainingssession gewährleisten wir jedem Teilnehmer einen optimalen und sportlichen Leistungstransfer, eine entspannte Atmosphäre und höchste Kundenzufriedenheit!

*Smarttickets sind über den digitalen Weg - PAYOM CARE App erhältlich.